


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéellel			Barackos tea Korpás kenyér Főtt tojáskarikával Margarinnal		
		Energia: 621.21 Kcal / 2,596.66 Kj			Energia: 478.72 Kcal / 2,001.05 Kj			Energia: 530.40 Kcal / 2,217.07 Kj			Energia: 551.13 Kcal / 2,303.72 Kj			Energia: 482.84 Kcal / 2,018.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.41 g	17.03 g	16.20 g	9.58 g	18.30 g	6.81 g	21.00 g	10.04 g	4.38 g	17.79 g	13.06 g	13.08 g	13.80 g	9.62 g	3.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.66 g	41.97 g	1.41 g	68.17 g	12.80 g	1.44 g	88.76 g	24.30 g	1.65 g	89.84 g	24.98 g	1.85 g	84.96 g	29.98 g	1.66 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)					
Ebéd	Felnőtt	Cheddaros sajtkrémleves Pírtott kenyérbarkával Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel			Májgaluskaleves Mákos tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 Kj			Energia: 753.63 Kcal / 3,150.17 Kj			Energia: 993.80 Kcal / 4,154.08 Kj			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	32.73 g	17.11 g	7.77 g	35.25 g	42.37 g	11.84 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.64 g	0.06 g	4.17 g	117.73 g	43.74 g	2.55 g	116.53 g	15.03 g	3.38 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7					
Uzsonna	Felnőtt	Kakaós csiga			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai paprika			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sonkás kukoricás pizza			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 327.66 Kcal / 1,369.62 Kj			Energia: 405.43 Kcal / 1,694.70 Kj			Energia: 402.26 Kcal / 1,681.45 Kj			Energia: 617.23 Kcal / 2,580.02 Kj			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.62 g	17.54 g	4.68 g	14.56 g	12.10 g	4.82 g	21.09 g	5.81 g	2.71 g	24.98 g	19.99 g	6.04 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.40 g	20.08 g	0.64 g	59.49 g	0.00 g	1.15 g	66.33 g	0.19 g	1.05 g	84.01 g	0.20 g	2.61 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)			1,(7)			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alapfűrső, Pesti út 65.
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13...
 Adószám: 26215833-4-13
 Elemezésvezető